

Doctor's File

鳥取の病院から



医療福祉センター

倉吉病院

鳥取県中部に位置する倉吉市。「医療福祉センター倉吉病院」は、鳥取県中部医療圏域では唯一の入院施設をもつ精神科病院だ。全国でも珍しい精神科の救急医療体制を整えることで、運営母体である仁厚会は社会医療法人となっている。「主役はいつも患者さん」が法人の理念だ。

鳥取県中部の 中核的な精神科病院

「精神疾患患者を地域で連携し、地域で支える仕組み」を目指し、鳥取県中部圏域精神科医療の中核的役割を果たしている倉吉病院。「24時間365日」の精神科救急医療体制は、全国でも珍しい取り組みとなっている。

また、日本医療機能評価機構による病院機能評価も受けており、2013年には4度目の更新をして



カンファレンスの様子。医師だけでなく薬剤師なども参加することがあるという。



各医師に用意されている個室。執務、休憩、食事などに利用される。



倉吉病院(写真左)と藤井政雄記念病院(写真右)。渡り廊下で結び、綿密な連携を図っている。

いる。「病院機能評価を受けているのは、単科の病院としては県内で当院だけです。評価項目はさまざまですが、例えば、病院の満足度やリアフリー化、経営状態の透明化などがあります。第三者機関による評価を受け、誰に対しても開かれた状態を保つことは医療機関として大切なことだと考えています」と、院長である田中潔氏は語る。

6本の柱を掲げ、 さらに積極的な役割を担う

現在、中長期的目標として『在院日数減少』に重点的に取り組み、外来では在宅機能を強化し、医療福祉サービス体制の充実を図ることを目指している。病院が独自に策定した将来構想として、『6本の柱(図1参照)を掲げ、地域で積極的な役割を果たせる医療機関と

して、体制強化を図っている。

「身体合併症の対策には早くから取り組んでいます。1985年に当院内に20床の内科を設置しました。その後1998〜2001年度まで、鳥取県から精神障害者身体合併症医療のモデル認定を受けました。現在、内科は当法人が運営

する『藤井政雄記念病院』に移りましたが、当院とは渡り廊下で結ばれ、一体的な治療が可能です。今後増加を続けると予測される認知症患者への対策として、2008年には、認知症患者医療センターを設置。地域のかかりつけ医師との連携を図っている。これらは一例だが、6本の柱全てに具体的なアクションプランを立て、実現に向かっていくのが現在の倉吉病院の姿だ。

Next Progress Project of Kurayoshi 倉吉病院の将来構想



図1

入院患者の疾病別構成割合
(2012年)

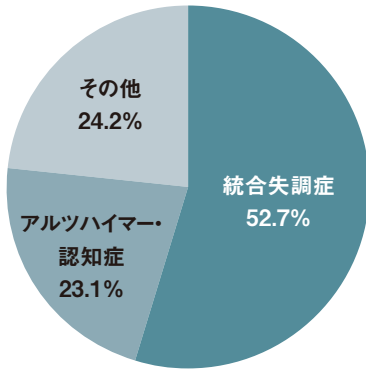


図2

「長所探し」 精神科の特徴のひとつは

現在、倉吉病院に入院する患者の半数は、統合失調症の患者となっている(図2参照)。「統合失調症の治療は主に薬物療法と心理社会的療法に分かれています。その中で薬物療法に対しては2000年頃から単剤化に取り組んでいます。精神科の薬物療法は長く多剤多量投与が一般的だった。しかし、患者の飲み忘れ、社会からの「薬漬け」の批判なども多く、倉吉病院では単剤化に取り組み、誰の目から見てもわかりやすい処方に取り組んでいる。

心理社会的療法には生活技能訓練、心理教育、精神療法、作業療法、デイケア、就労支援などがある。そうだが、これらの治療には一般的な医師と違う視点が必要だと言えう。一般科の医師は通常、患者さんの悪い所を見つけて治療します。しかし、精神科での精神療法及び心理社会的療法では、患者さんの長所を伸ばすことが治療の主眼となります。治療のゴールは、患者さんが望む生活ができるようになることと、悪い部分をすべて治していくことではありません。ですから、研修医には、長所を見つけてアプローチするように指導しています」。

「停滞は後退」。 あらゆる面で常に前進する

地域に開かれた病院として、親しまれてきた倉吉病院。年に二度開かれる『ふれあいハート祭り』には市民約5000人が参加するそう。また、外来病棟に併設された『地域交流センター アゼリアホール』は、研修会、レクリエーションなど多目的に市民に利用されている。

救急体制、将来への展望、地域との交流、人材育成などさまざまな面で活動を行っている倉吉病院。理事長の考えである「停滞は後退」を体現するかのよう、病院内に溢れる活き活きとした雰囲気印象に残った。



地域の方に低額で貸し出されている「地域交流センター アゼリアホール」。



DATA

医療福祉センター 倉吉病院
見学などのお問い合わせ先

医療福祉センター
倉吉病院

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根43
TEL:0858-26-1011
FAX:0858-26-4794
URL:https://www.med-wel.jp/kurabyou/



外来の診察室。外来棟は病棟とは別の建物にあり、外来患者の利便性に配慮している。